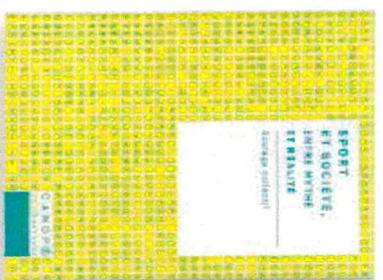


SPORT ET SOCIÉTÉ

Entre mythe et réalité

Ouvrage collectif

Futuroscope, CAMOPÉ, 2016, 9,90 €.



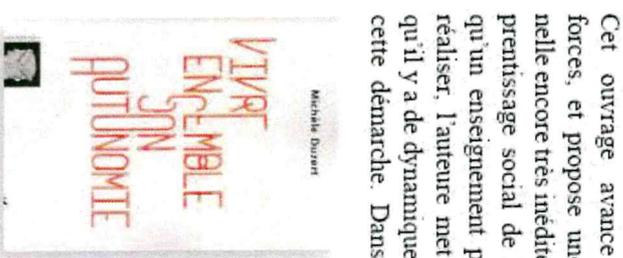
Dans l'école ou dans les clubs, isolée ou collective, spectacle ou source de bien-être, la pratique sportive est en nette augmentation et de nouvelles activités apparaissent avec la recherche d'un dépassement de soi, de sensations fortes dans des espaces de liberté. L'activité sportive est, dit-on, le reflet de notre société. Quelles sont les origines de ces pratiques ? Quelle est la part de mythe et de réalité dans les représentations que nous nous en faisons ? Le sport est-il vecteur de valeurs positives ? Cet ouvrage propose des premiers éléments de réponse(s) à travers différentes approches : historiques, sociologiques, pédagogiques. Il contextualise l'évolution des activités physiques et présente des exemples de mise en œuvre des nouvelles pratiques.

VIVRE ENSEMBLE

SON AUTONOMIE

Par Michèle Duzert

Paris, L'Harmattan, 2016, 16,50 €.



Cet ouvrage avance quelques idées fortes, et propose une voie opérationnelle encore très inédite, concernant l'apprentissage social de l'autonomie. Plus qu'un enseignement programmé à réaliser, l'auteur met en avant tout ce qu'il y a de dynamique et de créatif dans cette démarche. Dans le prolongement des penseurs d'une société postmoderne, cet ouvrage initie une voie pour rendre les ruptures formatrices, utiliser les imprévus et les surprises pour « vivre ensemble son autonomie ».

OSER LE BIEN-ÊTRE AU COLLÈGE

Par Christian Garcia et Caroline Veltcheff

Brignais, Le Couffier, 2016, 29,50 €.

Comment procédent les collègues qui mettent en place des programmes visant à améliorer le bien-être des élèves et des adultes ? Quels types d'actions sont mises

en place ? Avec quels résultats ? Ce petit livre fait très concrètement le point sur des pratiques méconnues qui changent la vie de tous. Pourquoi le bien-être ? Pourquoi faudrait-il changer la vie au collège ? Parce qu'on sait que le regard que les élèves jettent sur l'école se dégrade avec les années et que leur motivation diminue. Parce que les enseignants reçoivent insultes, menaces et ressentent une appréhension en se rendant au travail. Les auteurs, acteurs de terrain, analysent en détail les cas particuliers de quatre collèges qui ont osé, dans des contextes différents et en empruntant des chemins divers, mener des projets visant le bien-être. De ces expériences, les auteurs ont tiré des enseignements et recommandations, des éléments à connaître pour se lancer dans un projet (enquêtes sur le sujet, contexte



juridique, compétences psychosociales, etc.) ainsi que des références pour aller plus loin.

MANUEL DE KITESURF

Initiation, perfectionnement, performance

Par Lionel Collin, Lucie Poudevigne et

UCPA Formation

Paris, Amphora, 2016, 17,50 €.

Bien qu'encore relativement récent, le kitesurf est un sport qui a définitivement pris son envol et séduit massivement les personnes en quête de sensations fortes. Accessible à tous, il nécessite néanmoins la maîtrise de connaissances incontournables pour pouvoir être pratiqué en toute sécurité. Pour le kitesurfeur, l'objectif est en effet de dompter l'eau et le vent. Rédigé par des professionnels avertis, ce guide, illustré de nombreuses photos explicatives, propose une démarche d'apprentissage progressive qui détaille les différentes étapes essentielles allant de l'initiation à la performance. Les auteurs présentent les techniques les plus adaptées pour exploiter au mieux le potentiel des différentes planches et ailes. Le kitesurfeur bénéficie également d'un outil d'évaluation inédit et d'informations générales sur la météorologie.

