

sent le manque, subit la tyrannie du manque et il parvient à trouver une autre jouissance aussi limitée que la première. C'est pourquoi, il n'arrive pas à s'installer dans une certaine durée du temps. Toujours en quête insatiable, il ne pense pas à la mort. « Comment arriverait-il à inscrire sa mort dans une durée, quand la durée n'est plus envisageable? Comment parviendrait-il à voyager en lui-même avant le "grand voyage" [?] » (p. 159) réfléchit l'auteur. Dans le mode actuel de vie, la confiance et la patience ne sont plus de mise alors que la culture de l'accompagnement suppose justement ces deux valeurs. Par ailleurs, pour envisager un accompagnement, il est nécessaire de croire aux pouvoirs de la parole. Mais comme le remarque l'auteur, il existe deux « types » de paroles : paroles pour briser l'isolement et paroles pour déployer la solitude. Seules ces dernières ont une valeur spirituelle, thérapeutique et existentielle.

Martyna Tomczyk*

Laboratoire d'éthique médicale et de médecine légale, EA 4569, université Paris Descartes, Sorbonne Paris Cité, France

* 45, rue des Saints-Pères, 75006 Paris, France.
Adresse e-mail : martyna.tomczyk5891@gmail.com

Disponible sur Internet le 18 février 2015

<http://dx.doi.org/10.1016/j.medpal.2015.01.001>

■ **À propos de : soins palliatifs à domicile, repères pour la pratique, G. Hirsch, M.C. Daydé. Éditions Le Coudrier. Collection Partage d'expérience, Brignay (2014)**

Cet ouvrage traite d'un sujet fréquemment rencontré en pratique courante mais ayant fait l'objet de peu de publications regroupant à la fois apports théoriques, expériences pratiques et une réflexion sur la démarche de soins pouvant s'harmoniser avec le choix par le patient d'un projet de vie ou de fin de vie.

Les auteurs sont deux professionnels, l'un médecin l'autre infirmière, exerçant tous deux dans le cadre de la médecine ambulatoire, dans les différents champs de la médecine palliative. Ils mettent ainsi à notre disposition tout ce qu'ils ont repéré pour nous comme problématiques spécifiques à la déclinaison d'une démarche palliative au domicile et les outils mobilisables actuellement disponibles.

Rompus tous deux à la transmission d'un savoir qui poursuit sa construction au fil des prises en charges, des travaux de recherche menés pour valider nos pratiques, ils ont su trouver un style remarquablement didactique. Une écriture à quatre mains fluide, dont la simplicité participe à la puissance didactique. En plus des repères organisationnels, des conseils techniques, ils mènent également une véritable réflexion sur les champs de la médecine palliative à domicile permettant ainsi d'envisager le maximum de situations qu'elles soient terminales en toute fin de vie ou qu'elles soient plus précoces dans les pathologies chroniques létales évolutives ou concernent le maintien autant que possible des personnes âgées dans leur lieu de vie habituel.

L'ouvrage est construit en partant d'une présentation de ce qu'est une démarche palliative en passant par une présentation de l'organisation des différentes possibilités d'assurer des soins palliatifs en France pour conclure sur

un recensement judicieusement présenté des différents acteurs mobilisables en pratique ambulatoire.

Les éléments essentiels pour assurer une prise en charge efficiente de la douleur et des différents symptômes d'inconfort sont abordés de façon synthétique qui permet au lecteur de trouver facilement l'élément de conseil ou de confirmation qu'il cherche. Les éléments de pharmacologie et les différents modes d'administration sont traités en tenant compte des possibilités accessibles tant au domicile individuel qu'en EHPAD. Des petits moyens classiques aux méthodes derniers cris (mobilisables en dehors d'une structure d'hospitalisation), rien n'a échappé aux auteurs pour faciliter la délivrance du meilleur soin possible.

L'anticipation des situations d'urgence sont analysées avec comme objectif de permettre d'éviter, autant que de possible, une hospitalisation, un passage par les services d'accueil des urgences ainsi que la confrontation à des moments pénibles surajoutés pour le patient, les proches et les professionnels eux-mêmes.

À côté de ces approches techniques, médicales, de soins infirmiers ou paramédicales, les auteurs abordent la question du soutien indispensable à apporter aux proches des patients en développant les notions d'attention aux besoins de ceux-ci, à la prévention de leur épuisement. La question des aides mobilisables pour cela font l'objet d'un chapitre utile et détaillé.

L'exposition des professionnels intervenant dans ces situations peut générer un certain nombre de conséquences comme par exemple le syndrome de « Burn Out » ou « épuisement professionnel ». Cette question fait l'objet d'un chapitre spécifique qui en explique les mécanismes et les possibilités de prévention ou de soutien pouvant aider à résoudre ce type de problème.

L'alimentation, l'hydratation, le souhait de mourir ou les demandes d'euthanasie font l'objet d'un traitement particulièrement attentif et argumenté qui doit aider les professionnels à mobiliser les éléments pertinents pour offrir aux patients la démarche la plus appropriée dans des situations complexes.

La sédation en phase terminale et le temps du mourir au domicile font également parti des situations traitées avec une ouverture sur la période du deuil qui suit le décès.

L'ouvrage ainsi construit tient sa qualité aussi du recours à des tableaux ou des encadrés qui permettent au lecteur de retrouver rapidement des informations précises qu'il rechercherait.

Clarté, pertinence, logique didactique font de cet ouvrage une référence actualisée pour faciliter le développement de la démarche palliative à domicile. Outil précieux, aisé à consulter et agréable, on peut le parcourir d'une seule traite ou puiser, au fil du sujet qui nous préoccupe, les informations que l'on souhaite.

Marcel Louis Viillard

EA 4569, Paris Descartes, Sorbonne Paris Cité, médecine palliative périnatale, pédiatrique, adulte, Necker-Enfants-Malades, AP-HP, 149, rue de Sèvres, 75015 Paris, France

Adresse e-mail : marcel-louis.viillard@nck.aphp.fr

Disponible sur Internet le 10 mars 2015

<http://dx.doi.org/10.1016/j.medpal.2015.02.001>