

Des livres, des sites Internet... par Claire Frangi



Les briques de la maison de santé

La seconde version de cet ouvrage ne se penche plus sur l'intérêt des maisons de santé, mais se veut résolument pratique. À travers quatre expériences récentes, il décrit la diversité des montages possibles et détaille les six composantes de la réussite d'un projet : bâtiment, analyse territoriale, dynamique humaine, projet de santé et projet professionnel, aspects juridiques et financement. Ce guide apporte aussi des solutions clés en mains, comme ne pas hésiter à déléguer la phase de lancement, et donne des conseils étoffés sur le fonctionnement au quotidien. À garder sous la main pour faire face à toutes les subtilités d'un projet de cette envergure. ■

Monter et faire vivre une maison de santé, Pierre De Haas, Le Coudrier, 188 p., 29,50 €.

La cuisine des diabétiques

Vous pensiez que diabète et cuisine exotique étaient incompatibles ? Vous pourrez désormais conseiller à vos patients diabétiques l'**atlas des cuisines du monde**, disponible sur le site Diabete.fr (Novo Nordisk). Ils y trouveront des recettes classées par continents (pour l'instant Afrique, Asie, Europe), élaborées par des diététiciens et des diabétologues, ainsi que des idées de menus et des conseils leur permettant de respecter leur équilibre alimentaire tout en se faisant plaisir. De quoi ménager la chèvre et le chou (à la crème). ■



Au placard, les idées reçues !

Accrochez-vous, ça décoiffe : la lecture de cette anthologie bousculant les idées douteuses sur la santé ne vous laissera pas indemne. Personne n'est épargné. Avec un humour décapant, ce recueil aux allures de bande dessinée écharpe aussi bien les thérapies miracle, l'homéopathie ou le reiki que les théories sur les toxines ou les croyances sur les médicaments et les vaccins. Les professionnels de santé ne sont pas non plus en reste. Sous des dehors explosifs et un langage simple, volontairement ni scientifique ni médical,



le fond de l'ouvrage est solide et offre le mérite de vulgariser des sujets difficiles. L'auteur, plus connu pour son blog, qu'il reproduit pour la première fois en version imprimée – avec plus de 84,13 % de contenu inédit, affirme-t-il –, est avant tout pharmacien. Il est aussi illustrateur à ses heures perdues, et de nationalité québécoise. Heureusement pour le lecteur de l'Hexagone, un lexique a été adjoint à l'édition française. Incontournable sur votre table de chevet. ■

Le Pharmacien, Olivier Bernard, Kennes Éditions, 205 p., 19,95 €.

Dura lex sed lex

Dispensateur de médicaments au premier chef, le pharmacien n'en est pas moins un entrepreneur soumis au droit du travail, sans cesse en évolution. La seconde édition de ce livret, qui en rappelle les principales règles, s'est enrichie des différents textes sortis depuis 2013, comme l'accord de branche sur le temps partiel. Au moyen de fiches pratiques à la lecture accessible, assorties d'infographies récapitulatives, elle aborde tous les aspects du contrat de travail, de sa conclusion à sa rupture, en passant par les gardes, les congés ou encore la maladie. Précieux pour éviter bien des écueils. ■

Le Droit du travail au quotidien, Fabienne Rizos-Vignal, Le Moniteur des pharmacies, 203 p., 30 €.

Les allergiques en première ligne

En pleine saison des allergies, la nouvelle version de l'application **Alertes Pollens** (Stallergenes) permet de reporter sur une échelle de 0 à 10 un épisode allergique, de suivre l'évolution des symptômes et de partager ces informations, de façon confidentielle, avec la personne de son choix. Autre nouveauté : avec la géolocalisation, l'utilisateur peut créer et personnaliser des alertes par pollens actifs et par département.

