

Lectures complémentaires

La Santé de l'homme, n°421, sept-oct 2012, INPES.

www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-421.pdf

Le dossier de ce numéro intitulé : « Les jeunes et la santé par les pairs » propose à la fois des entrées théoriques et scientifiques sur les définitions, les contextualisations historiques, les limites, des présentations de pratiques de terrain en lycée, mission locale... Ce dossier s'articule étroitement avec le dossier que publie Ven, les deux ayant été construits de façon coordonnée et complémentaire.

Éducation pour la santé des jeunes. Démarches et méthodes. Synthèse et recommandations, Inserm, 2001.

www.ladocumentationfrancaise.fr/

Ce compte-rendu d'expertise collective coordonnée par l'Inserm est en deux parties. La première, « Démarches et méthodes », passe en revue les pratiques connues, qu'elles soient généralistes ou spécialisées : sexualité, addictions... Dans cette partie, les sections « Approches par les pairs » et « Quelle évaluation » développent certains des points abordés dans le dossier. La seconde, « Recommandations », insiste sur la contextualisation et la permanente adaptation aux groupes, aux personnes et aux contextes de démarches prenant en compte la santé. Destinée principalement aux décideurs des politiques de prévention, elle s'adresse également aux acteurs de terrain qui pourront s'en inspirer pour orienter leurs actions et les articuler avec des problématiques éducatives et de santé plus larges.

25 techniques d'animation pour promouvoir la santé, Alain Douillet et coll., éd. Le Coudrier, Brignais, 2012.

Sept auteurs, tous professionnels de la prévention santé dans des comités départementaux d'éducation pour la santé, font part de leur expérience. Quelques repères nécessaires sur les concepts et les pratiques ouvrent l'ouvrage : rappel historique, santé communautaire, promotion de la santé, valeurs et principes en éducation pour la santé, fonctionnements d'un groupe... Puis suivent 25 fiches techniques avec intérêts, objectifs, résultats attendus, taille du groupe, recommandations particulières...

Une excellente boîte à outils pour animateurs et formateurs, dont les usages peuvent aller bien au-delà du strict champ de l'éducation pour la santé. Avec deux précautions : pas d'outils sans méthode ; ici l'articulation avec la première partie doit être permanente. Et ne pas oublier que l'outil ne remplace jamais les contenus : on ne se lance pas dans des actions « santé » sans savoir un peu de quoi il est question.

Prevezione tra pari, Modelli, pratiche e processi di valutazione, Mauro Croce, Gioacchino Lavanco Et Mauro Vassura, 2011.

Un livre, en italien, qui retrace l'expérience de ces auteurs dans leurs longues expériences d'éducation par les pairs. Les auteurs expliquent comment ils sont passés d'une formation d'éducation par les pairs à une forme d'éducation entre pairs.